



HORARIO CLASES COLECTIVAS KRONOS WELLNESS



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	
	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)
09'30		CICLO INDOOR		AERO-STEP	CICLO AUDIOV.		BODY P.			ZUMBA	CICLO AUDIOV.		COMBAT FIT. 45'	
10'30	CIRCUIT TRAINING									CIRCUIT TRAINING				
14'30	ATLETICS						ATLETICS						TOTAL ARDOMFN	
15'50		CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.
16.30														
17.20														
17.30														
18.00	HIIT		PILATES	BODY P.			HIIT		PILATES	BODY P.				
18.20														
18.30														
19'00	BODY P.				CICLO INDOOR	JUDO INF. 1	BODY P.				CICLO INDOOR	JUDO INF. 1		
19.30													ZUMBA	
20.00	STEP			CORE T.		JUDO INF. 2	STEP			KROSS FIT		JUDO INF. 2		CICLO AUDIOV.
20.20		CICLO INDOOR			CICLO AUDIOV.			CICLO INDOOR			CICLO AUDIOV.			
20.30				ZUMBA						COMBAT FIT			BODY P.	
21.00						JUDO ADULTOS						JUDO ADULTOS		
21.15	BODY P.			COMBAT FIT			BODY P.			STEP				



HORARIO CLASES COLECTIVAS KRONOS WELLNESS



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	
	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)	SALA 2 (TATAMI)	SALA 1	SALA 3 (CICLO)
09'30		CICLO INDOOR		AERO-STEP	CICLO AUDIOV.		BODY P.			ZUMBA	CICLO AUDIOV.		COMBAT FIT. 45'	
10'30	CIRCUIT TRAINING									CIRCUIT TRAINING				
14'30	ATLETICS						ATLETICS						TOTAL ARDOMFN	
15'50		CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.			CICLO AUDIOV.
16.30														
17.20														
17.30														
18.00	HIIT		PILATES	BODY P.			HIIT		PILATES	BODY P.				
18.20														
18.30														
19'00	BODY P.				CICLO INDOOR	JUDO INF. 1	BODY P.				CICLO INDOOR	JUDO INF. 1		
19.30													ZUMBA	
20.00	STEP			CORE T.		JUDO INF. 2	STEP			KROSS FIT		JUDO INF. 2		CICLO AUDIOV.
20.20		CICLO INDOOR			CICLO AUDIOV.			CICLO INDOOR			CICLO AUDIOV.			
20.30				ZUMBA						COMBAT FIT			BODY P.	
21.00						JUDO ADULTOS						JUDO ADULTOS		
21.15	BODY P.			COMBAT FIT			BODY P.			STEP				